

Cómo prepararse para el tratamiento con ZULRESSO™ (brexanolone) inyección CIV



Queremos que tenga una experiencia positiva durante su tratamiento, y estar preparados con anticipación puede ser de gran ayuda. Esta guía contiene algunos consejos que pueden ser útiles cuando comience su tratamiento.

Si aún no lo han hecho, alguien en su centro de atención médica (como un hospital o centro de infusión) revisará la Guía para el Paciente y la Guía del Medicamento de ZULRESSO REMS con usted. Estos materiales contienen información importante sobre su tratamiento.

Antes de comenzar el tratamiento

Hable con su médico acerca de los beneficios y los riesgos de ZULRESSO y haga cualquier pregunta que pueda tener.

¿Qué es ZULRESSO?

ZULRESSO™ (brexanolone) CIV es un medicamento con receta que se usa en adultos para tratar un cierto tipo de depresión llamada depresión posparto.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre ZULRESSO?

ZULRESSO puede provocar efectos secundarios graves, incluidos los siguientes:

- **Sedación excesiva y pérdida súbita del conocimiento.** ZULRESSO puede hacer que se sienta somnolienta (sedación excesiva) o se desmaye (pérdida de la consciencia). Su proveedor de atención médica debe controlarla para detectar síntomas de somnolencia excesiva cada 2 horas mientras esté despierta
 - Durante su infusión de ZULRESSO, informe a su proveedor de atención médica de inmediato si siente que no puede permanecer despierta durante el tiempo que normalmente está despierta o si siente que se va a desmayar. Su proveedor de atención médica puede disminuir su dosis o interrumpir la infusión hasta que los síntomas desaparezcan
 - Debe tener un cuidador o miembro de la familia con usted para ayudar a cuidar a su(s) hijo(s) durante su infusión de ZULRESSO
- Debido al posible riesgo de daños graves causados por la sedación excesiva o pérdida súbita del conocimiento, ZULRESSO está disponible solo a través de un programa restringido denominado ZULRESSO REMS

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo del folleto y la Información de Prescripción Completa, incluido el Recuadro de Advertencia y la Guía del Medicamento disponible en Zulresso.com.

Su lista de verificación previa al tratamiento

Puede resultarle útil tener un ser querido que lea la siguiente información con usted:

DISPONER LOS ARREGLOS PARA EL CUIDADO DE LOS NIÑOS

En primer lugar, decida quién cuidará de su bebé y de sus otros niños durante su tratamiento.

Alguien tendrá que cuidar de su(s) hijo(s) y estar en la habitación con usted si usted está con su(s) hijo(s) durante la infusión.

FORTALEZCA SU EQUIPO DE APOYO

Cuando esté fuera de su casa durante un período de tiempo, contar con seres queridos en los que pueda confiar es útil. Además de brindarle apoyo durante el tratamiento, a continuación se mencionan algunas cosas para considerar:

- ✓ Preparación de la comida
- ✓ Transporte
- ✓ Cuidado de mascotas (si es necesario)

EMPAQUE PARA SU HOSPITALIZACIÓN

NO SE OLVIDE:

- ✓ Artículos de higiene personal
- ✓ Información del seguro de salud
- ✓ Licencia de conducir u otra identificación
- ✓ Lista de sus medicamentos actuales incluidos los medicamentos recetados y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas

CONSIDERE:

- Entretenimiento como revistas, juegos de palabras y libros
- Dispositivos para mirar películas y programas de televisión descargados
- Accesorios tecnológicos como auriculares y cargadores

EVITE:

- ✗ Traer efectivo, joyas u otros elementos de valor

Hable con su proveedor de atención médica acerca de los riesgos y los beneficios de amamantar y sobre la mejor manera de alimentar a su bebé mientras recibe ZULRESSO. La mayoría de los hospitales tendrán disponibles extractores de leche, pero verifique con su centro de atención médica por si acaso.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

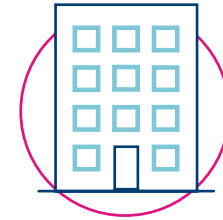
Antes de recibir ZULRESSO, informe a su proveedor de atención médica acerca de todas sus afecciones médicas, incluso si:

- bebe alcohol
- tiene problemas con los riñones
- está embarazada o piensa que podría estar embarazada. Se desconoce si ZULRESSO le provocará algún daño a su bebé en gestación
 - Hay un registro de embarazo para mujeres que están expuestas a ZULRESSO durante el embarazo. El propósito de este registro es recopilar información sobre la salud de las mujeres expuestas a ZULRESSO y de su bebé. Si queda embarazada durante el tratamiento con ZULRESSO, hable con su proveedor de atención médica acerca de registrarse en el Registro nacional del embarazo para antidepresivos (National Pregnancy Registry for Antidepressants) llamando al 1-844-405-6185 o visite <https://womensmentalhealth.org/clinical-and-research-programs/pregnancyregistry/antidepressants/>
- está amamantando o planea hacerlo. ZULRESSO pasa a la leche materna. Hable con su proveedor de atención médica acerca de los riesgos y los beneficios de amamantar y sobre la mejor manera de alimentar a su bebé mientras recibe ZULRESSO

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo del folleto y la Información de Prescripción Completa, incluido el Recuadro de Advertencia y la Guía del Medicamento disponible en [Zulresso.com](https://www.zulresso.com).

Qué más debe saber

Zulresso™
(brexanolone) injection (IV)
for intravenous use 100mg/20mL



PREPÁRESE PARA LAS REGLAMENTACIONES DEL HOSPITAL

Cada centro de atención médica tiene reglamentaciones específicas que debe conocer. Por ejemplo, algunos pueden requerir que usted se quite la pintura de uñas a fin de monitorear la circulación.

Este recurso se proporciona solo para fines informativos. Su médico y el equipo en su centro de atención médica siempre deberán ser su primer recurso ante cualquier pregunta acerca de su tratamiento. Póngase en contacto con ellos para preguntar si hay algo más que deba saber.

El apoyo comienza aquí

Sage Central es su fuente de recursos y programas de apoyo al paciente, incluidos los siguientes:



Apoyo en vivo

Administradores de caso comprometidos, Sage Central Navigators, quienes pueden brindar información para ayudar durante todo el transcurso del tratamiento



Apoyo personalizado

Asistencia con la comprensión del seguro y sus opciones de cobertura



Asistencia financiera

Información acerca de posibles programas de asistencia financiera para las pacientes elegibles



Recursos adicionales

Acceso a recursos educativos y ayuda para conectar a las pacientes los recursos de apoyo local dentro de sus comunidades

SAGE CENTRAL™
PATIENT SUPPORT

Si tiene alguna otra pregunta acerca de Sage Central o ZULRESSO, llame al **844-4-SAGERX (844-472-4739)** de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este o visite [SageCentralSupport.com](https://www.SageCentralSupport.com).

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Informe a su proveedor de atención médica acerca de todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos de venta con receta, medicamentos de venta libre, vitaminas y suplementos a base de hierbas.

ZULRESSO y algunos medicamentos pueden interactuar entre sí y provocar efectos secundarios graves.

Especialmente, informe a su proveedor de atención médica si toma otros antidepresivos, opioides o depresores del sistema nervioso central (SNC) (como las benzodiazepinas).

Conozca los medicamentos que utiliza. Mantenga una lista de ellos para mostrársela a su proveedor de atención médica y a su farmacéutico cada vez que adquiera un medicamento nuevo. Su proveedor de atención médica decidirá si otros medicamentos pueden tomarse con ZULRESSO.

Consulte la Información importante de seguridad a lo largo del folleto y la Información de Prescripción Completa, incluido el Recuadro de Advertencia y la Guía del Medicamento disponible en [Zulresso.com](https://www.zulresso.com).

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿Cómo recibiré ZULRESSO?

ZULRESSO se administra por infusión intravenosa (IV) continua en la vena. La infusión durará un total de 60 horas (2.5 días).

¿Qué debo evitar mientras recibo ZULRESSO?

- ZULRESSO puede hacerla sentir mareadas y adormilada. No conduzca un automóvil ni realice otras actividades peligrosas después de su infusión de ZULRESSO hasta que la sensación de sueño haya desaparecido por completo. Consulte "**¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre ZULRESSO?**"
- No beba alcohol mientras recibe ZULRESSO

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de ZULRESSO?

ZULRESSO puede provocar efectos secundarios graves, incluidos los siguientes:

- Consulte "**¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre ZULRESSO?**"
- **Mayor riesgo de pensamientos o acciones suicidas.** ZULRESSO y otros medicamentos antidepresivos pueden aumentar los pensamientos y acciones suicidas en algunas personas de 24 años de edad y más jóvenes. La depresión u otras enfermedades mentales graves son las causas más importantes de pensamientos o acciones suicidas

¿Cómo puedo observar y tratar de prevenir pensamientos y acciones suicidas?

- Ponga mucha atención a cualquier cambio, en especial a cambios repentinos en el ánimo, comportamiento, pensamientos o sentimientos, o si experimenta pensamientos o acciones suicidas
- Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene algún cambio nuevo o repentino en el ánimo, la conducta, los pensamientos o los sentimientos
- Asista a todas las visitas de seguimiento con su proveedor de atención médica, según lo programado. Llame a su proveedor de atención médica entre las visitas, según sea necesario, en especial si tiene preocupaciones acerca de síntomas

Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas, en especial, si son nuevos, empeoran o le preocupan:

- Intentos de suicidio, pensamientos acerca del suicidio o morir, eventos de depresión nuevos o más graves, otros cambios inusuales en el comportamiento o en el estado de ánimo

Los efectos secundarios más frecuentes de ZULRESSO incluyen los siguientes:

- Somnolencia, boca seca, desmayo, rubefacción de la piel o la cara

Estos no son todos los efectos secundarios de ZULRESSO.

Llame a su médico para obtener asesoramiento médico con respecto a los efectos secundarios. Puede informar los efectos secundarios a la FDA llamando al 1-800-FDA-1088.

Consulte la **Información de Prescripción Completa, incluido el Recuadro de Advertencia** y la **Guía del Medicamento** para ZULRESSO™ y analice cualquier pregunta que tenga con su proveedor de atención médica.